



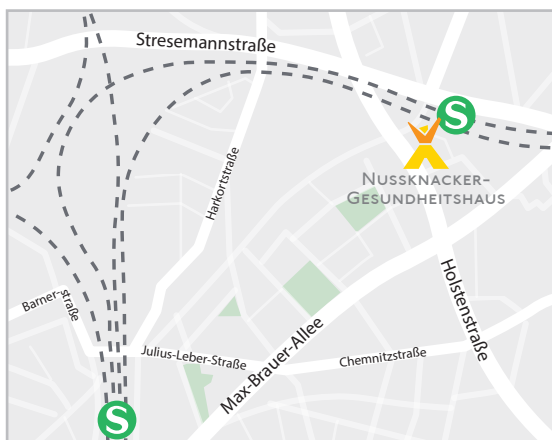
## KONTAKT

### ViaBeratung

Nussknacker-Gesundheitshaus  
Holstenplatz 20a (1. Stock)  
22765 Hamburg

Bei Interesse setzen Sie sich gern mit uns in Verbindung zu einem unverbindlichen Informationsgespräch. Wir unterstützen Sie bei der Beantragung bei Ihrer Krankenkasse.

[info@viaberatung.de](mailto:info@viaberatung.de)  
Tel 040 - 35 980 60 0  
Fax 040 - 35 980 60 66



Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.alphina-hh.de](http://www.alphina-hh.de)



## NUSSKNACKER E.V.

*Wir gehören zu Hamburg*

ViaBeratung sowie ViaAltona und ViaOsdorf sind Standorte der alphina gGmbH, der größten Tochter des Nussknacker e.V.



Möchten Sie mehr über die anderen Angebote des Nussknacker e.V. erfahren?  
Rufen Sie uns gerne unter: 0800 533 00 55 an oder informieren Sie sich unter [www.nussknacker-hh.de/wir-sind-fuer-sie-da/](http://www.nussknacker-hh.de/wir-sind-fuer-sie-da/)

Nussknacker e.V.  
Wichmannstraße 4 / Haus 2  
22607 Hamburg

Telefon: 040 - 180 470 90  
E-Mail: [info@nussknacker-hamburg.de](mailto:info@nussknacker-hamburg.de)

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.nussknacker-hamburg.de](http://www.nussknacker-hamburg.de)  
Gesamtgeschäftsführung:  
Dr. Nadia Hentschelmann  
Nussknacker e.V. | Mitglied im DPWV



## VIABERATUNG

BEHANDLUNG - VERSORGUNG - TEILHABE

### SOZIOThERAPIE



## WIR GEHÖREN ZU HAMBURG:

Die Soziotherapie ist eine Leistung im komplexen Angebot des Nussknacker e.V. – und Sie haben darauf einen Anspruch, wenn Sie an einer schweren psychischen Störung leiden und ärztlich verordnete Leistungen nicht allein in Anspruch nehmen können.

- Ermutigung und Befähigung zum eigenständigen Handeln
- Besserer Umgang mit der eigenen Erkrankung („Empowerment“)
- Bis zu 120 Stunden Soziotherapie innerhalb von drei Jahren
- Förderung der Krankheitswahrnehmung und Hilfen zur Krisenbewältigung



## WIR SIND FÜR SIE DA:

Soziotherapie unterstützt Sie Ihren Alltag zu organisieren und bei der selbstständigen Inanspruchnahme notwendiger ambulanter Leistungen. Wir besprechen mit Ihnen einen gemeinsamen Weg, der stationäre Krankenhausaufenthalte vermeiden und eine selbstständige Lebensführung (wieder) ermöglichen soll.

- Gemeinsame Behandlungsplanung in Abstimmung mit Ihren Ärzt\_innen
- Hilfestellung beim Antragsverfahren für medizinische/therapeutische Leistungen
- Strukturierte Trainings zur Motivation und Belastbarkeit
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung und Alltagsbewältigung



## WIR SIND EIN TEAM:

Unsere Soziotherapeut\_innen sind von den Krankenkassen zugelassen. Sie haben eine entsprechende Ausbildung/Studium und ausreichend viel Erfahrung. Wir leisten die Soziotherapie auch mit der Unterstützung der Kolleg\_innen von ViaAltona und ViaOsdorf.

- Soziale Arbeit
- Fachkrankenpflege
- Langjährige Erfahrungen im psychiatrischen Bereich
- Zusammenarbeit mit niedergelassenen Fachärzt\_innen, Psychotherapeut\_innen, den Kliniken und unseren Fachbereichen im Nussknacker e.V.

